

STAGE DE CALLIGRAPHIE

Samedi 25 octobre 2025



CALLIGRAPHIE ENERGETIQUE

Méditation par la pratique du pinceau

Thierry Sobrecases, professeur de Qi Gong D.E. et enseignant de calligraphie chinoise formé par Maître Shibô à l'Académie Chinoise de Paris, vous fera découvrir Calligraphie et Qi gong à la Maison du Silence (Jardin intérieur à Evry).
Ce stage est ouvert aux débutants.

- Adhésion au Jardin interieur: 5 € (ponctuelle) ou 12€ (annuelle)
- Stage : 25 euros
- Les matériels pinceaux, encre, papier de riz sont fournis

Site internet: <https://thierry-sobrecases.itegg.com/>

à découper-----

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL STAGE CALLIGRAPHIE DU 25 OCTOBRE 2025

Nom & prénom :

Adresse :

Tel & email :

A l'ordre de Thierry Sobrecases : 25 euros

A l'ordre du Jardin interieur : 5€ (ponctuelle) ou 12€ (annuelle)

Date et signature :

PROGRAMME

De 14h à 17h30

Placement du corps dans la verticalité
Préparation énergétique corps - esprit
Méditation préparation de l'encre dans la pierre à encre
Les 8 traits fondamentaux
L'idéogramme éternité

Découverte d'un idéogramme que nous pratiquerons en calligraphie Kaishu, Xingshu et Caoshu
Travail évolutif et adapté selon le niveau de chacun
Travail final sur papier de riz

Médiation sur l'idéogramme

Kaishu : écriture régulière
Xingshu : écriture semi-cursive
Caoshu : écriture cursive, dite herbe folle

Je joins à mon inscription un chèque de 25€ (Thierry Sobrecases) + 5€ ou 12€ (Jardin interieur)

Attention places très limitées...

A envoyer (adresse sur demande) ou donner en mains propres
à Thierry Sobrecases :

A Prévoir

Vêtement confortable, si possible noir pour éviter les taches, pinceau si vous avez le vôtre, chaussons.