



STAGE DE PEINTURE ENERGETIQUE CHINOISE

Samedi 25 avril 2026 de 14h à
17h30



PEINTURE ENERGETIQUE

Méditation par la pratique du pinceau

Thierry Sobrecases, professeur de Qi Gong D.E. et enseignant de calligraphie chinoise formé par Maître Shibô à l'Académie Chinoise de Paris, vous fera découvrir la peinture énergétique du bambou à la Maison du Silence (Jardin intérieur à Evry).

Ce stage est ouvert aux débutants.

- Adhésion au Jardin Intérieur : 5 euros (ponctuelle) ou 12€ (annuelle)
- Stage : 25 euros
- Les matériels pinceaux, encre, papier de bambou sont fournis

à découper.....

**BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL STAGE PEINTURE ENERGETIQUE CHINOISE
25 AVRIL 2026**

Nom & prénom :

Adresse :

Tel & email :

A l'ordre de Thierry Sobrecases : **25 euros**

A l'ordre du Jardin Intérieur: **5 euros/ ponctuelle ou 12€/ annuelle**

Date et signature :

PROGRAMME

De 14h à 17h30

Placement du corps dans la verticalité / travail debout

Préparation énergétique corps - esprit

La pratique de la peinture du bambou

Le tronc

Les nœuds

Les feuilles

Les tiges

Et l'ensemble

Travail final sur papier de bambou

Méditation sur la vision du bambou

A Prévoir

Vêtement confortable, si possible noir pour éviter les taches, pinceau si vous avez le vôtre,